

ADHD afecteaza aproape 8% din populatia globala. Indiferent de tara sau cultura, una din treisprezece persoane sufera de aceasta tulburare. Multi dintre noi se grabesc sa spuna ca ADHD "este un diagnostic exagerat", "este doar o scuza pentru copiii obraznici" sau pur si simplu "ADHD nu exista". Insa cei care au ADHD sau cei care locuiesc cu o persoana cu ADHD, stiu ca adevarul este altul.

In acelasi timp, exista persoane care au obtinut medalii de aur, au fondat companii, au aparut in emisiuni TV de succes, au castigat campionate de fotbal – si au ADD sau ADHD.

ADHD este o problema reala cu care se confrunta o parte dintre oamenii din jurul nostru. Nu este un "blestem" care garanteaza esecul in viata, asa cum nu este un "dar" care sa asigure succesul.



## Stiai ca Justin Timberlake sufera de deficit atentional?


Castigator a sase premii Grammy si patru premii Emy, cantaretul Justin Timberlake a declarat, intr-un interviu acordat collider.com, ca sufera de tulburare prin deficit atentional (ADD) combinata cu tulburare obsesiv-compulsiva.

Acest lucru nu l-a impiedicat insa sa compuna hit dupa hit si sa fie cunoscut si apreciat la nivel international!


## Cum recunosti un copil cu ADHD la gradinita si scoala?


- Dificultati în mentinerea atentiei, cu/fara distractori;
- Incapacitate de a face distinctia între informatia importanta si cea irelevanta;
- Capacitate redusa de a înțelege enunturi lungi de teme si instructiuni;
- Incapacitate de a finaliza sarcini complexe, ce combina activitati alternative si nu contin pauze;
- Comportamente inadecvate frecvente;
- Nu se conformeaza la reguli si conventii;
- Pierde lucruri;
- Capacitate redusa de a lucra în liniste;
- Se grabeste sa raspunda, înainte ca întrebarea sa fie complet formulata;
- Îl întrerupe pe profesor si pe colegii de clasa;
- Prezinta agitatie psihomotorie;
- Poate distruge lucruri personale sau pe cele ale colegilor;
- Poate folosi un limbaj inadecvat;
- Poate prezenta agresivitate fizica si verbala.

**Nu uita sa ni te alaturi pe retelele tale preferate! Mai aproape de noi inseamna mai aproape de oameni ca tine!**

 ['Like' pe Facebook](#)

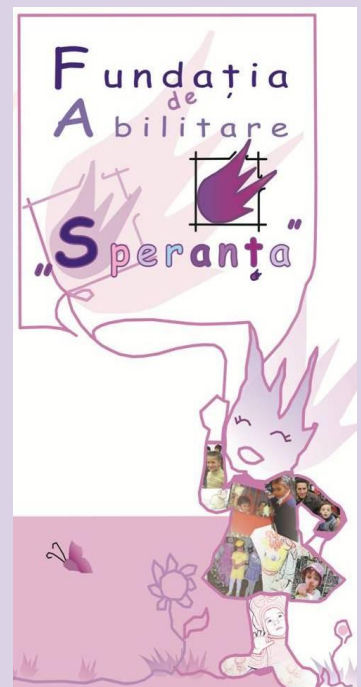
 [Urmareste-ne pe Twitter](#)

 [Înscrie-te pe canalul nostru YouTube](#)

 [Vino cu noi pe Google+](#)

[www.copil-speranta.ro](http://www.copil-speranta.ro)

[www.adhd-speranta.ro](http://www.adhd-speranta.ro)



Fundatia de Abilitare „Speranta”  
Str. Martir Constantin Radu, nr. 23  
Timisoara, România  
TEL/FAX: +40-256-274466